

EKIZ Programm Frühjahr 2020

weitere Kursstarts

	Wann	Zeit	Was	Kosten Mgl./Nmgl.	Einheiten	Anm.	Raum	Start	
1	Mo	09.00 - 12.00 & 13.00-17.00	Offener Schubitreff m. Carmen Gschösser (Altersempfehlung 1-4 Jahre)	freiwillige Spende	montags	ohne Anm.	Turnsaal	montags	ab 03.02.20
2	Di	09.00 - 11.00	Offener Schubitreff m. Carmen Gschösser (Altersempfehlung 1-4 Jahre)	freiwillige Spende	dienstags	ohne Anm.	Turnsaal	dienstags	ab 04.02.20
3	DI	15.30 - 16.15	Nappy Dancers (Altersempf. 20-40 Monate)	30€/Monat	40 Einheiten	mit Anm.	Turnsaal	dienstags	ab 28.01.20
4	Di	14:00 -15:00	Mama-Baby Yoga m. Jasmin Pirchmoser	81€/77€	7 Einheiten	mit Anm.	Turnsaal	12.11.2019	05.03 & 19.05
5	Di	15.15-16.15	Eltern-Kind-Yoga m. Jasmin Pirchmoser	81€/77€	7 Einheiten	mit Anm.	Bumblebees	04.02.2020	31.03 & 19.05
6	Di	18.00-19.00	Entspannung & Beckenbodengymnastik in der SS	87€/85€	8 Einheiten	mit Anm.	Turnsaal	04.02.2020	31.03 & 19.05
7	Di	19.15-20.00	Beckenbodentraining für Frauen m. Jasmin Pirchmoser	87€/85€	8 Einheiten	mit Anm.	Turnsaal	04.02.2020	31.03 & 19.05
8	Mi	09.00 - 11.00	Eltern-Kind-Gruppe mit Kathi Kandlhofer	58€/49€	8 Einheiten	mit Anm.	Hort	Frühjahr 2020	
9	Mi	18.00 -19.00	Kullerbauch m. Monika Schmid-Schiefer	KOSTENLOS	mittwochs	mit Anm.	EKIZ Büro	mittwochs	
10	Mi	14:00 -15:00	Mama-Baby Yoga m. Jasmin Pirchmoser	81€/77€	7 Einheiten	mit Anm.	Turnsaal	19.02.2020	05.03 & 19.05
11	Mi	15.30 - 17.00	Mutter-und Elternberatung m. Ewa & Andrea	KOSTENLOS	mittwochs	ohne Anm.	Bumblebees	mittwochs	
12	Mi	10.30 - 11.30	Rückbildungs- & Beckenbodenkurs m. Jasmin Pirchmoser	79€ Sonderpreis	8 Einheiten	mit Anm.	Turnsaal	15.01.2020	05.03. & 07.05
13	Do (Mi)	nach Vereinb.	Ernährung + Diätberatung mit Cornelia Kröll-Topitsch		mittwochs, donnerstags	mit Anm.	EKIZ	mittwochs, donnerstags	
14	Do	nach Vereinb. (14-19.00)	Gitarrenunterricht m. Anduril Jenner (ab 5 Jahre)		donnerstags	mit Anm.	Bumblebees	donnerstags	
15	Do	14:30 - 16:00	offener Schubitreff am Nachmittag mit Irena Velagic	freiwillige Spende	donnerstags	ohne Anm.	Bumblebees	donnerstags	2-wöchig (jede gerade Woche)
16	Do	18.30 - 20.00	Yoga in der Schwangerschaft m. Karin Ritzer	€ 92,-/ € 96,-	8 Einheiten	mit Anm.	Turnsaal	06.02.2020	02.04.2020
17	Do	10.00 - 11.15	Rückbildungsyoga m. Karin Ritzer	€ 69,- / € 72,-	6 Einheiten	mit Anm.	Anandyogazentrum Inntalcenter 2. Stock	06.02.2020	
18	Fr	10.00 -11:00	Mama-Baby-Yoga Walking m. Karin Ritzer	€ 55,-/ € 50,-	5 Einheiten	mit Anm.	Turnsaal	Termin folgt!	Frühjahr 2020
19	Fr	14.00 -16.00	Bindung und Autonomie m. Corina Schmid (ab 6. Monate)	€ 60,-/ € 75,-	6 Einheiten	mit Anm.	Bumblebees	10.01.2020	06.03.2020
20	Fr	16.00 -18.00	Babymassage m. Corina Schmid (ab 3 Wochen)	€ 60,-/ € 75,-	6 Einheiten	mit Anm.	Bumblebees	10.01.2020	06.03.2020