

KINDER YOGA

4-5 Jährige



Schubi-Kurs:

Jeden Dienstag
von 15.15 bis 16.00 Uhr
(6er Block)

Im Schubi-Du, Gilmstrasse 11/11a,
6330 Kufstein
(Turnsaal)

Durch Yoga versuchen wir, den Kindern einen Weg zu eröffnen, in harmonischer Entwicklung ihre eigene Persönlichkeit zu entfalten. Im Mittelpunkt des Übens steht die Erfahrung, durch einfache sanfte Übungen das Körper- und Raumgefühl zu entwickeln und zu erleben. Mit Erfahrungen in der Stille und durch Atemübungen ergänzen wir das bewegte Tun. Wenn das Kind lernt, dass körperliche Übungen zu seinem Wohlbefinden beitragen, wird es später bewusster mit seinem Körper umgehen und seine Signale leichter verstehen.

Leitung: Mag. Jasmin Pirchmoser

Anmeldung erforderlich unter 05372 61020

Kurskosten: € 48,00 für Nichtmitglieder / € 42,00 für Mitglieder

Ich freue mich auf Euch!



Schubi-Du
Eltern-Kind-Zentrum Kufstein
Gilmstraße 11/11a
6330 Kufstein
schubi-du@kufnet.at
0537261020

Schubi-Two
Eltern-Kind-Zentrum Kufstein
Dekan- Hintnerstrasse 11
6330 Kufstein
schubi-du@kufnet.at
0537261020

Schubi-Tree
Eltern-Kind-Zentrum Kufstein
Höhe 50
6334 Schwoich
schubi-du@kufnet.at
0537261020