

# ELTERN-KIND YOGA

ab 4 Jahren



## Schubi-Kurs:

Jeden Dienstag  
von 16.15 bis 17.15 Uhr  
(6er Block)

Im Schubi-Du Gilmstrasse 11/11a,  
6330 Kufstein  
(Turnsaal)

Kind sein & Spaß haben für alle! Yoga ist eine wunderbare Methode um Verspannungen los zu werden, sanft den Rücken zu kräftigen und den Körper mit viel Atemluft zu durchfluten. Erlebt spannende Yoga-Abenteuer in denen ihr brüllen könnt wie ein Löwe, miauen wie eine Katze oder mutig sein wie ein Held! Beim Eltern-Kind Yoga lernt und erlebt ihr gemeinsam lustige Yogaübungen, die dehnen, kräftigen und entspannen. Am Ende entspannt ihr euch gemeinsam auf eurer Kuschelmatte! Kinderyoga ist nicht nur für die Kleinen sondern auch für die Großen!

Leitung: Mag. Jasmin Pirchmoser

Anmeldung erforderlich unter 05372 61020

Kurskosten: € 72,00 für Nichtmitglieder / € 66,00 für Mitglieder

Ich freue mich auf Euch!



Schubi-Du  
Eltern-Kind-Zentrum Kufstein  
Gilmstraße 11/11a  
6330 Kufstein  
schubi-du@kufnet.at  
0537261020

Schubi-Two  
Eltern-Kind-Zentrum Kufstein  
Dekan- Hintnerstrasse 11  
6330 Kufstein  
schubi-du@kufnet.at  
0537261020

Schubi-Tree  
Eltern-Kind-Zentrum Kufstein  
Höhe 50  
6334 Schwoich  
schubi-du@kufnet.at  
0537261020